OH MY MIND
ESTÚDIO DE YOGA E MEDITAÇÃO

📣 Colaborador/a Part-Time para Gestão de Comunicação de Estúdio de Yoga e Meditação 🧘✨

O Estúdio OH MY MIND é um projeto de saúde e bem estar, com uma forte componente educativa no âmbito da Inteligência emocional, da auto liderança e coaching. Oferece aulas de yoga, cursos de meditação e programas de desenvolvimento pessoal.

Estamos à procura da tua colaboração para nos apoiar na informação aos nosso alunos e clientes e na comunicação do propósito e ofertas do Estúdio OMM.

📌 Principais responsabilidades:
- Desenvolvimento de materiais informativos sobre as diferentes atividades e eventos do Estúdio OMM.
- Apoiar na criação de materiais promocionais (flyers, banners, etc.).
- Desenvolver e gerir conteúdos para redes sociais (Instagram, Facebook, Linkedin).
- Mailmarketing
- Planear e implementar estratégias de comunicação eficazes.

🎨 O que procuramos:
- Competências para gestão de redes sociais e ferramentas de design gráfico (ex.: Canva, Photoshop).
- Capacidade de comunicação escrita e criatividade na produção de conteúdos.
- Interesse ou experiência no setor do bem-estar (yoga, meditação, mindfulness) é uma mais-valia.
- Competências em audiovisual (fotografia e vídeo) é uma mais valia.
- Capacidade de trabalhar de forma autónoma e cumprir prazos.
- Disponibilidade para colaboração em regime freelancer/ part-time.

🌟 O que oferecemos:
- Flexibilidade de horário e em trabalho remoto.
- Ambiente ético, positivo e focado no desenvolvimento humano.
- Oportunidade de contribuir para um projeto que promove o bem-estar da comunidade, no âmbito da saúde mental e emocional (gestão emocional, prevenção e recuperação de burnout, ansiedade,

stress, dores musculares e articulares; promoção de técnicas de treino mental, foco concentração, organização pessoal).

📩 Candidatar-se:

Enviar CV, portefólio (se aplicável) e uma breve apresentação para **ecardoso@ohmymind.pt** explicando porque te identificas com esta oportunidade.

Queremos transmitir a nossa mensagem de alinhamento, serenidade e crescimento de forma profissional e criativa!